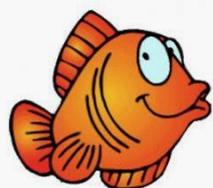




Dicton du mois d'avril :

« Quand avril est froid et pluvieux, les moissons n'en sont que mieux. »



Poisson d'avril !

Bienvenue à :

M. BAJT Emile

Anniversaires du mois :

MAITRE Pierre le 11

VALLET Brigitte le 12

BAUERT M-Pascale le 15

PICARD Edith : 19

TALOTTI Rose : 22

Bonne continuation à :

Mme DAL NEGRO Anny

Mme JOLY POTTUZ
Marie-Henriette

RETOUR EN IMAGES SUR LES MOMENTS FORT DU MOIS DE MARS :

Le mois de mars a été particulièrement animé et festif, avec une multitude d'activités, rencontres et ateliers spécifique (« Oser le changement », « le sommeil ») qui ont su ravir petits et grands !

Nous avons eu le plaisir de vivre un après-midi Crêpes en Chanson pour débiter le mois en beauté. Les résidents ont pu se régaler avec de délicieuses crêpes tout en chantant leurs morceaux préférés. Au milieu du mois, les amateurs de sensations fortes ont eu l'opportunité de participer à une sortie ski tandem. Les paysages enneigés et l'adrénaline ont fait le bonheur de nos résidents, qui ont pu découvrir ou redécouvrir le plaisir de glisser sur la neige. Pour clôturer le mois en beauté, nous avons célébré le carnaval avec un goûter concert en présence de l'harmonie municipale. Les membres du personnel ont revêtu leurs plus beaux costumes, les résidents les masques confectionnés lors d'ateliers. L'esprit festif était au rendez-vous, et les sourires étaient omniprésents. Le mois s'est clôturé par le vernissage des œuvres d'une de nos résidentes à la médiathèque de Sallanches. Continuons sur cette belle lancée et préparons-nous à accueillir de nouvelles activités et sorties pour les mois à venir.



PROGRAMME DES ANIMATIONS ET SORTIES DU MOIS :

Tous les Lundis 	A 9h30 Ateliers équilibre répartis entre 9h30 et 11h30 (voir le listing sur le tableau d'affichage à chaque étage). Activité en salle d'animation
Tous les mardis 	A 10h00 Atelier lecture avec Laëtitia dans le petit salon du 2 ^{ème} étage, ouvert à Tous 😊 !!! A 16h00 Gym douce avec Julie en salle d'animation, ouvert à tous 😊 !!!
Tous les mercredis	A 10h00 Atelier Bien-être avec Déborah au petit salon 3 ^{ème} étage ou chez vous
Tous les jeudis	A partir de 10h00 Accompagnement aux courses , Le dernier jeudi de chaque mois, nous fêtons les anniversaires ,
Mardi 1	A 10h00 Départ pour la micro crèche les Eterlous et petite balade au marché A 15h00 Atelier cuisine épluchage des oranges pour la confiture
Mercredi 2	A 10h00 Atelier cuisine ajout du sucre pour la confiture A 15h00 Atelier numérique présentation et échange autour des arnaques en ligne en présence de Dominique intervenante de l'UDAF en salle d'animation.
Jeudi 3	A 14h00 Atelier cuisine cuisson et mise en pot de la confiture d'orange
Vendredi 4 	A 15h00 Accueil des enfants de l'école maternelle de Marlioz pour leur traditionnel défilé de carnaval dans les jardins (en salle de restauration si mauvais temps)
Dimanche 6	A 12h00 Rendez-vous dans le hall de votre résidence pour les personnes qui souhaitent bénéficier d'un transport pour le Repas des anciens au Parvis des Fiz
Lundi 7	A 15h00 Mémoire
Mercredi 9	A 14h30 Présence de Christian pour un après-midi autour de la Variété Française
Jeudi 10 	A 10h30 Atelier pâte à crêpes en présence des enfants de la micro crèche les cabris A 14h30 Accueil des seniors de la commune pour un après-midi de convivialité autour de jeux de société, cartes etc... A 15h00 Crêpes partie avec la micro crèche les Cabris
Vendredi 11	A 14h15 Départ pour une rencontre à l'EHPAD Les Cyclamens de la commune de Magland pour une rencontre avec les résidents (inscription obligatoire).
Lundi 11	A 15h00 Mémoire
Mardi 15	A 15h00 Atelier manuel fleurs de printemps
Mercredi 16 	A 9h30 Départ pour la chèvrerie de St Gervais avec les enfants de la micro crèche les Cabris (s'inscription obligatoire) A 14h30 Atelier de printemps avec la garderie Graine de Malice du plateau d'Assy
Jeudi 17	A 14h30 Concours de belote organisé par le club de l'amitié (inscription sur place)
Lundi 21	🥰 Férié lundi de Pâques 🥰 (pas d'atelier d'équilibre)
Mardi 22	A 9h45 Départ pour la bibliothèque de Chedde et passage au marché (s'inscrire)
Mercredi 23	A 11h00 Départ pour prendre votre repas au restaurant scolaire du plateau d'Assy suivi d'une petite balade à plaine joux (balade en fonction du temps) (s'inscrire)
Jeudi 24  	A 14h30 Accueil des seniors de la commune pour un après-midi de convivialité autour de jeux de société, cartes etc... A 15h00 Présence de nos amis les Amidoux en salle d'animation.
Vendredi 25 	A 13h30 Départ pour le cinéma du plateau d'Assy projection du film "Torben et Sylvia" dans le cadre des Semaines d'Éducation contre les Discriminations et le Racisme, thématique l'alimentation ! La séance est à 4,5€ (inscription obligatoire)
Lundi 28	A 14h30 Projection dans le petit salon du Film « La Môme »
Mardi 29	A 10h30 Rencontre du patrimoine avec Annette A 15h00 Atelier manuel
Mercredi 30	A 14h30 Présence de S'100 Patoch